

Instructions by nursing staff to parents on treating dehydration

הזרכת הורים לטיפול בדהידרציה ע"י אחות

המטרה: אחידות בהדרכה ההורים/מלוים ע"י צוות הסיעוד במלר"ד. היעדים

לזהות מי החולים המתאימים:

- ילדים חולים המסרבים לשתות ולאכול.
- ילדים עם שלשולים והקאות.
- ילדים עם פצעים בפה.

יש לטפל קודם בגורמים המפריעים לילד לשתות:

- הורדת החום - ילד עם חום גבוה – להמתין כ-30 דקות על מנת שהחום ירד ואז לנסות מתן הידרן.
- פצעים בפה - מריחת משחה להקלה על הכאבים.

הזרכת ההורים:

מתן הסבר קצר מהי התמיסה:

- o תמיסה זו מכילה נוזלים סוכרים ומלחים.
- o לשכנע את ההורים לעזור לנו לעזור לילדם, להסביר שהתמיסה היא במקום אוכל ושתייה כתחליף לעירוי – לאושש את הילד, במידה והילד ישתה מתן השתן יהיה יותר מהיר וכך יתעכבו פחות במיון .
- o יש להסביר להורים שזמן השהייה במלר"ד היא לטיפול בילד, ניסיון לאושש אותו ובמידת האפשר לשחררו הביתה .
- o במידה והילד מקבל עירווי הוא יכול להתחיל ניסיון שתייה בהידרן או כל שתייה אהובה על הילד (מיץ ענבים, קולה ללא הגזים וכו).

- להסביר להורים שעקב המחלה הילד לא משתף פעולה, אינו מכיר את תמיסת ההידרון לכן יש להתעקש בהתחלה ולעודד את הילד לשתות .
- להדגים להורים כיצד לתת את התמיסה: כאשר הילד בתנוחת ישיבה יש להחזיק את הפה ולהזליף את הנוזל לפה.

- מעקב – כמובן אם הילד ממשיך להקיא יש להפסיק את ההידרון ולנסות שוב לאחר 20 – 30 דקות.
- מעקב אחרי מתן שתן – להסביר להורים לבדוק שתן בשקית השתן כל חצי שעה , שקית שמודבקת מעל שעתיים יש להחליפה. שתן הנו המדד הטוב ביותר לבדיקת התייבשות.

דרכי מתן התמיסה

1. הפסקת כל שתייה ואוכל.
 2. הזלפה של הידרון במזרק של 5cc לפה כל 10/5 דקות.
 3. להסברי להורים שאין לערבב את התמיסה עם נוזלים אחרים,אפשר לתת לסירוגין הידרון ושתייה אחרת.
 4. מומלץ לתת את תמיסת ההידרון במשך כ-12 שעות ולעבור בהדרגה לנוזלים אחרים..
- תינוק שיונק יש להמשיך את היניקה.

- אזהרה – מתן הידרון בכמות גדולה בבת אחת עלולה לגרום להקאות.