

## Instructions After Cast Application

### הוראות למטופל לאחר קיבוע גבס בגפה

כדי לאפשר החלמה ולמנוע סיבוכים, לפניך מספר הנחיות שיקלו עליך את הטיפול לאחר פציעתך:

#### ב-24 השעות הראשונות:

- ✓ אפשר לקחת תרופות נגד כאבים על פי הוראות. ה רופא.
- ✓ יש להרים את הגפה המגובסת בעזרת מתלה או כרית, ולהפעיל את האצבעות (כדי להוריד את הנפיחות המופיעה כתוצאה מהשבר).
- ✓ בכדי לאפשר התייבשות מתאימה של הגבס-יש להימנע באופן מוחלט מכיסוי.

#### לאחר 24 שעות:

- ✓ אין לדרוך על גפה מגובסת (עד להרכבת עקב הליכה).
- ✓ אין להרטיב את הגבס (בזמן רחצה אפשר לכסות את הגפה המגובסת בשקית ניילון).
- ✓ להימנע מהחדרת חפצים חדים בין הגפה לגבס.
- ✓ להימנע ממריחת לק על הציפורניים.
- ✓ המשך מעקב וביקורת על פי ההנחיות הכותבות המבכתב השחרור.

### במידה ומופיעים בגפה המגובסת אחד מהסימנים הבאים –עליך לפנות מיד לחדר המיון.

- נפיחות קשה באצבעות עם הרגשת לחץ.
- כאבים חזקים ובלתי נסבלים, גם לאחר נטילת משככי כאבים והגבהת הגפה.
- || שינוי בצבע האצבעות לכחול או ללבן, שינוי בטמפרטורת הגפה לעומת הגפה הבריאה.